

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение общеразвивающего
вида Детский сад №2 «Алтынчәч»
Мензелинского муниципального
района Республики Татарстан
ул. Кадомцевых, д.91,
г. Мензелинск, 423700



Татарстан Республикасы Минзәлә
муниципаль районың гомуми үсеш
тибындагы муниципаль бюджет
мәктәпкәчә белем бирү
учреждениясә 2нче номерлы
“Алтынчәч” балалар бакчасы
Кадомцевлар урамы, 91нче йорт.
Минзәлә шәһәре, 423700

Тел.8 (85555)3-34-26; E-mail: 2834000003@edu.tatar.ru; E-mail: 283400000edu.tatar.ru
ОКПО 63120395; ОГРН 162801001; ИНН\КПП 1628008395\162801001

Режим и распорядок дня
по всем возрастным группам
на 2023 – 2024 учебный год



«Раслийм»:
Татарстан Республикасы Минзәлә
муниципаль районаның 2 нче “Алтынчәч”
гомуми үсеш тибындагы балалар бакчасы
мөдире _____ Усова Р.Ф.
“ 25 ” августа 2023 ел

Режим и распорядок дня установлены с учетом требований [СанПиН 1.2.3685-21](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным [СанПиН 1.2.3685-21](#) и [СП 2.4.3648-20](#).

Режим дня построен с учетом сезонных изменений. В теплый период года ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе увеличена, образовательная деятельность перенесена на прогулку.

Режим питания в ДОО регулируется [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#).

В распорядке учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения и длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, ужина).

**Режим дня в младшей группе
(зимний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	6.30-8.10 (7.50 -8.00)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность. Психокоррекционные, развивающие занятия (вторник)	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.15; 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак	9.40 – 10.00 10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры спокойные игры, самостоятельная деятельность детей.	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.30
Развлечение, спортивные игры в зале по расписанию, игры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры. Полдник ужин	15.45-16.15
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Уход домой	18.15-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 ч.15мин.

Прогулка – 3 ч. 00 мин.

Дневной сон – 3 ч.00 мин

«Раслийм»:
 Татарстан Республикасы Минзәлә муниципаль районаның 2 нче “Алтынчәч” гомуми үсеш тибындагы балалар бакчасы мөдире _____ Усова Р.Ф.
 “ 25 ” августа 2023 ел

Режим и распорядок дня установлены с учетом требований [СанПиН 1.2.3685-21](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным [СанПиН 1.2.3685-21](#) и [СП 2.4.3648-20](#).

Режим дня построен с учетом сезонных изменений. В теплый период года ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе увеличена, образовательная деятельность перенесена на прогулку.

Режим питания в ДОО регулируется [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#).

В распорядке учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения и длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, ужина).

**Режим дня в средней группе
(зимний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.25
утренняя гимнастика	(8.00-8.10)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	15.15-15.30
Образовательная деятельность. Психокоррекционные, развивающие занятия (четверг). Развлечение, спортивные игры в зале по расписанию, игры, труд	15.30-15.50
Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.50-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 30 мин.

Прогулка – 3 часа 00 мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин

«Раслийм»:

Татарстан Республикасы Минзәлә муниципаль районаның 2 нче “Алтынчәч” гомуми үсеш тибындагы балалар бакчасы мөдире _____ Усова Р.Ф.
“ 25 ” августа 2023 ел

Режим и распорядок дня установлены с учетом требований [СанПиН 1.2.3685-21](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным [СанПиН 1.2.3685-21](#) и [СП 2.4.3648-20](#).

Режим дня построен с учетом сезонных изменений. В теплый период года ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе увеличена, образовательная деятельность перенесена на прогулку.

Режим питания в ДОО регулируется [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#).

В распорядке учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения и длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, ужина).

**Режим дня в старшей группе
(зимний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время				
Прием, осмотр, прогулка свободные игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	6.30-8.30 (8.10-8.20)				
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.30-8.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00				
Образовательная деятельность	понедельник к 9.00 -9.25 9.35-10.00	вторник 9.00-9.25 9.40-10.05 10.15- 10.40	среда 9.00-9.25 9.35-9.55 10.10- 10.30	четверг 9.00-9.20 9.40-10.05 10.15-10.35	пятница 9.00.-9.25 10.00- 10.25 10.30-10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, четверг, пятница)	9.25 -9.40, 9.20-9.40, 9.25-10.00				
Второй завтрак	10.15 -10.30, 10.05 – 10.15, 9.55- 10.10, 10.05-10.15, 9.45-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Физическая культура на воздухе	10.30 -11.45 (11.00-11.25)				
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00				
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.12				
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.12-15.30				
Образовательная деятельность, развлечение. Психокоррекционные, развивающие занятия (среда). Спортивные игры в зале по расписанию, игры, труд.	15.30-15.55				
Подготовка к полднику совмещенному с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.55-16.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.10				
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.10-18.30				

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 23 мин.

Прогулка – 3 часа 00 мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин

«Раслыым»:
Татарстан Республикасы Минзэлә
муниципаль районаның 2 нче “Алтынчәч”
гомуми үсеш тибындагы балалар бакчасы
мөдире _____ Усова Р.Ф.
“ 25 ” августа 2023 ел

Режим и распорядок дня установлены с учетом требований [СанПиН 1.2.3685-21](#), условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным [СанПиН 1.2.3685-21](#) и [СП 2.4.3648-20](#).

Режим дня построен с учетом сезонных изменений. В теплый период года ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе увеличена, образовательная деятельность перенесена на прогулку.

Режим питания в ДОО регулируется [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#).

В распорядке учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения и длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, ужина).

Режим дня в подготовительной к школе группе (зимний период)

Деятельность детей в течение дня	Время				
Прием, осмотр, прогулка свободные игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	6.30-8.30 (8.30-8.40)				
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак.	8.30-9.00				
Образовательная деятельность	дүшәмбе 9.00 -9.30 9.40- 10.10 10.20 – 10.50	сишәмбе 9.00-9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50	среда 9.00-9.30 9.55- 10.25 10.35- 11.05	пәнжешәм бе 9.00-9.30 9.55-10.25 10.35- 11.00	Жомга 9.10.-9.40 9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.10 -10.20 10.10-10.20 10.25-10.35 10.25.10.35 10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Физическая культура на воздухе	10.50 -12.00 (11.05-11.35)				
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10				
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30				
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.15				
Образовательная деятельность, развлечение. Психокоррекционные, развивающие занятия (среда). Спортивные игры в зале по расписанию, игры, труд.	15.15-15.55				
Подготовка к полднику совмещенному с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.55-16.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.25- 18.30				

Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге - 3 сәг. 00 мин.

Һавада булу - 3 сәг. 00 мин.

Көндөзгә йокы - 2 сәг.30 мин

**Режим дня в младшей группе
(летний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	6.30-8.10 (7.50-8.00)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.10-8.55
Игры	8.55-9.05
Образовательная деятельность: художественно-эстетическое развитие и физическое развитие, развлечение	9.05 -9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности Второй завтрак	9.20-9.30 9.30-9.50
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.50-10.50
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры спокойные игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	10.50-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей.	15.30-15.35
Подготовка к полднику совмещенный с ужином. Полдник Ужин	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.05 -16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры	16.15-18.15
Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.15-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 35 мин.

Прогулка – 3 ч.00 мин.

Дневной сон – 3 ч.00 мин.

**Режим дня в средней группе
(летний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.30
утренняя гимнастика	(8.00 – 8.10)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.30-8.55
Игры	8.55-9.20
Образовательная деятельность: художественно-эстетическое развитие и физическое развитие, развлечение	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей.	11.10-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.30
Подготовка к полднику совмещенному с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	16.10-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 30 мин.

Прогулка – 3 часа 00 мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин

**Режим дня в старшей группе
(летний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.30
утренняя гимнастика	(8.10-8.20)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.30-9.00
Игры	9.00 – 9.25
Образовательная деятельность: художественно-эстетическое развитие и физическое развитие, развлечение	9.25 – 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей.	11.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30
Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	16.20-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 35 мин.

Прогулка – 3 часа 00мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин

**Режим дня в подготовительной группе
(летний период)**

Деятельность детей в течение дня	Время
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	6.30-8.30 (8.20-8.30)
Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак	8.30 -9.00
Игры	9.00 – 9.30
Образовательная деятельность: художественно-эстетическое развитие и физическое развитие, развлечение Второй завтрак	9.30 – 10.00 10.00-10.10
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей.	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна	15.00-15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры. Полдник. Ужин	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	16.20-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00 – 18.30

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа45 мин.

Прогулка – 3 часа 00 мин.

Дневной сон – 2 ч.30 мин